

Thérapie Comportementale Dialectique : initiation

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS08U



Compétences visées

S'initier au fonctionnement de la Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) et expérimenter les stratégies partagées en TCD.

Objectifs et contenus

Découvrir la Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) avec ses interventions spécifiques et la posture dialectique du thérapeute

- Le fonctionnement des émotions : histoire des émotions, régulation des émotions.
- Le trouble borderline.
- Les modalités de la TCD : groupe d'entraînement aux compétences, suivi individuel, consultation téléphonique, consultation d'équipe.
- Les outils stratégiques utilisés en Thérapie Comportementale Dialectique : validation, technique d'engagement, analyse en chaîne, techniques dialectiques...

Découvrir et expérimenter les compétences partagées en TCD

- La compétence de pleine conscience.
- La compétence de tolérance à la détresse.
- La compétence d'efficacité interpersonnelle.
- La compétence de régulation des émotions.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Outils pratiques.
- Ateliers permettant de comprendre les compétences partagées en TCD.

Personnes concernées

Personnel soignant exerçant dans le domaine de la psychiatrie et la santé mentale.

Valeur ajoutée

Cette formation permet de s'initier à la Thérapie Comportementale Dialectique en expérimentant ses potentialités et ses intérêts dans l'accompagnement des personnes vivant avec un trouble psychique.

Pré-requis

» Exercer en psychiatrie et santé mentale.

Dispositif d'évaluation

L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail , notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

Mise à jour le : **29/05/2024**