

Thérapie Comportementale Dialectique : initiation

PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE

Ref : ECSPS08U



Compétences visées

S'initier au fonctionnement de la Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) et expérimenter les stratégies partagées en TCD.

Objectifs et contenus

Découvrir la Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) avec ses interventions spécifiques et la posture dialectique du thérapeute

- Le fonctionnement des émotions : histoire des émotions, régulation des émotions.
- Le trouble borderline.
- Les modalités de la TCD : groupe d'entraînement aux compétences, suivi individuel, consultation téléphonique, consultation d'équipe.
- Les outils stratégiques utilisés en Thérapie Comportementale Dialectique : validation, technique d'engagement, analyse en chaîne, techniques dialectiques...

Découvrir et expérimenter les compétences partagées en TCD

- La compétence de pleine conscience.
- La compétence de tolérance à la détresse.
- La compétence d'efficacité interpersonnelle.
- La compétence de régulation des émotions.

Méthodes

- Apports conceptuels.
- Outils pratiques.
- Ateliers permettant de comprendre les compétences partagées en TCD.

Personnes concernées

Personnel soignant exerçant dans le domaine de la psychiatrie et la santé mentale.

Valeur ajoutée

Cette formation permet de s'initier à la Thérapie Comportementale Dialectique en expérimentant ses potentialités et ses intérêts dans l'accompagnement des personnes vivant avec un trouble psychique.

Pré-requis

» Exercer en psychiatrie et santé mentale.

Mise à jour le : **14/03/2024**