

# Patients atteints de lombalgie chronique : reconditionnement

## EXPERTISE CLINIQUE

Ref : ECSNE04D



### Compétences visées

*Développer des soins de qualité et actualisés chez les patients souffrant de lombalgie chronique en fédérant les équipes autour de la conception du projet thérapeutique personnalisé.*

### Objectifs et contenus

#### Développer des connaissances et des compétences sur la lombalgie chronique

- Les impact de la pathologie.
- La neuroplasticité dans les apprentissages : principes et applications.
- Le programme de reconditionnement à l'effort des personnes rachialgiques chroniques :
  - les indications, les contre-indications, les critères de non-inclusion,
  - les indications générales au programme personnalisé : individualisation d'un projet dans le cadre d'un programme de reconditionnement.

#### Appréhender la psychologie des patients et de leur famille

- La problématique des équipes face à la maladie chronique.
- Le concept Bio-Psycho-Social.
- Les spécificités d'une maladie chronique et les principes de l'Éducation Thérapeutique du Patient.
- Les outils d'évaluation : pratique des évaluations possibles et recommandées (déficiences, incapacités, qualité de vie).

#### Renforcer la relation thérapeutique dans un programme de reconditionnement

- Le patient : Acteur, Auteur et Réalisateur dans son quotidien, comment ?
- L'intérêt de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge : quelle optique et comment ?
- Le travail en interdisciplinarité, en transdisciplinarité et la coopération du patient et de sa famille.
- La lutte contre le risque de chronicité.
- La problématique de la gestion de la douleur.
- Le développement du travail en autonomie des patients : intérêts, limites, mise en œuvre.
- La personnalisation de l'activité gymnique et les perspectives post-hospitalisation.

### Méthodes

- Apports cognitifs.
- Cas pratiques.
- Analyse réflexive et éthique de pratiques cliniques.
- Ateliers de construction d'outils.

## Personnes concernées

Tout professionnel de l'équipe de rééducation : kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, psychologue, professionnel Enseignant en Activités Physiques Adaptées (EAPA) et toute personne concernée par ce type de prise en charge.

## Valeur ajoutée

La formation se développe d'une manière très pragmatique : illustration par des exemples issus de l'expérience de l'intervenant et conseils pratiques. En Inter, le formateur a été chef de projet pour la mise en place d'un programme de reconditionnement individualisé associé à un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient déposé à l'ARS. Il a coordonné, développé et actualisé avec l'équipe le programme interdisciplinaire de reconditionnement global et individualisé ces 10 dernières années.

## Pré-requis

Aucun

## Dispositif d'évaluation

### L'ÉVALUATION SERA RÉALISÉE À L'AIDE DES CRITÈRES SUIVANTS :

- Les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- Les acquis / les connaissances seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- La satisfaction des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

## À noter

### Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Organisation Mondiale de la Santé, OMS 2023.
- Haute Autorité Santé, HAS 2019 : prise en charge du patient présentant une lombalgie.
- La lombalgie commune est à la fois un problème de santé publique avec un impact économique et social majeur, et un problème de santé au travail pouvant conduire à une désinsertion professionnelle.
- Évaluation du risque de chronicité :
  - « Drapeaux rouges »,
  - « Drapeaux jaunes » : indicateurs psychosociaux d'un risque accru de passage à la chronicité,
  - « Drapeaux bleus » : facteurs de pronostic liés aux représentations perçues du travail et de l'environnement par le travailleur,
  - « Drapeaux noirs » : facteurs de pronostic liés à la politique de l'entreprise, au système de soins et d'assurance.

## Formation Inter & Intra

### Paris - Novembre 2024

---

>> Du 12-11-2024 au 14-11-2024

#### Intervenant :

MERELLE Serge

- Cadre de santé en CRF
- Expertise management en neurologie (Formateur PIII, ETP...)
- Kinésithérapeute
- Certifié LSVTBIG
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

### Paris - Octobre 2025

---

>> Du 08-10-2025 au 10-10-2025

#### Intervenant :

MERELLE Serge

- Cadre de santé en CRF
- Expertise management en neurologie (Formateur PIII, ETP...)
- Kinésithérapeute
- Certifié LSVTBIG
- Voir son profil [LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter **1080 €** Net de taxe

Tarif Intra **Nous Contacter**

Mise à jour le : **31/05/2024**