



PREVENTION DES RISQUES LIES AU DOMAINE DE LA
SANTÉ, DOULEUR, HYPNOANALGESIE

Année :

Douleur de l'enfant - FORMATION

Réf. : ECTDO07A



Compétences Visées

Mettre en oeuvre une démarche de prise en charge de la douleur de l'enfant.

Objectifs, Contenus

Comprendre la douleur de l'enfant

- La définition de la douleur, physiologie et physiopathologie.
- Les idées reçues.
- Les manifestations de la douleur chez l'enfant.
- Les différents types de douleur.
- Les spécificités de la douleur de l'enfant.

Connaître et pratiquer les outils d'évaluation

- La perception et la compréhension de la douleur en fonction de l'âge.
- Les outils d'hétéroévaluation : EVA et EVA adaptée, jetons, échelle des visages...
- Les outils d'autoévaluation : DEGR, EDIN, OPS...
- Les limites et difficultés rencontrées dans l'utilisation des échelles.

Initier des stratégies soignantes de prise en charge

- Les habitudes et l'organisation des soins à interroger.
- Les soins douloureux ou inconfortables : anticipation.
- Les parents : rôle et place.
- L'environnement et la distraction.
- L'information de l'enfant et des parents.

Connaître et savoir utiliser les traitements médicamenteux et non-médicamenteux

- La pharmacopée antalgique en pédiatrie du palier I au palier III.
- L'utilisation des pompes PCA chez l'enfant.
- L'utilisation du MEOPA : règles d'administration et accessoires adaptés à l'enfant.
- L'utilisation des méthodes physiques : thermo et cryothérapie, contre-stimulation (TENS), massage.
- Le développement de la distraction lors des soins.

S'initier à l'hypnoanalgesie

- La définition et les perspectives.
- Le principe d'un accompagnement hypnotique.
- L'induction hypnotique chez l'enfant : scripts pour enfants.
- L'utilisation du conte.
- L'élaboration d'un script pour accompagner un soin.

Formation Intra

Personnes concernées

Tout professionnel de santé exerçant auprès d'enfants.

Prix

Tarif Intra : **Nous consulter**

Méthode

- Apports théoriques.
- Analyse de cas cliniques vécus.
- Analyse réflexive et éthique de pratiques cliniques.
- Ateliers simulés avec debriefing.

​

Valeur ajoutée de la formation

Cette intervention est réalisée par des formateurs spécialisés dans la douleur de l'enfant. Une co-animation avec un médecin et un psychologue est possible pour des objectifs spécifiques de formation.

Prérequis

» Aucun

Dispositif D'évaluation

L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- **A distance de la formation** : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation est éligible au DPC

- Orientation n° 3 : Amélioration de l'évaluation, du traitement et de la prise en charge de la douleur
- Le GRIEPS est enregistré comme ODPC (n°1378)
- En intra, ce thème pourra être déposé sur le site de l'ANDPC pour permettre aux professionnels concernés de satisfaire à leur obligation de DPC au titre des apports cognitifs. Compte tenu des contraintes de validation de l'ANDPC, nous serons en mesure de vous communiquer un numéro de programme DPC dans les trois mois après la contractualisation de la formation.

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- HAS, référentiel certification des établissements de santé pour la qualité des soins, Octobre 2020 : le patient bénéficie de soins visant à anticiper ou à soulager rapidement sa douleur (indicateur qualité et sécurité des soins, IQSS).
- Article L1110-5 du code de la santé publique : « … toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte … ».
- Article R6164-3 - alinéa 4 - du code de la santé publique : « La conférence médicale d'établissement contribue à l'élaboration de la politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins, notamment en ce qui concerne : […] La prise en charge de la douleur ».
- Article R6144-2 - alinéa 4 - du code de la santé publique : « La commission médicale d'établissement contribue à l'élaboration de la politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins, notamment en ce qui concerne : […] 4° La prise en charge de la douleur ».
- Arrêté du 6 janvier 2012 fixant les conditions dans lesquelles l'établissement de santé met à la disposition du public les résultats, publiés chaque année, des indicateurs de qualité et de sécurité des soins.
- Instruction N°DGOS/PF2/2011/188 du 19 mai 2011 relative à l'identification et au cahier des charges 2011 des structures d'étude et de traitement de la douleur chronique.
- Recommandations génériques de la HAS :
 - 2008, Douleur chronique : reconnaître le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient,
 - 2009, Douleur chronique : les aspects organisationnels,
 - En production : Recommandations relatives au processus standard de prise en charge des patients douloureux chroniques pour une collaboration optimale entre ville et structures de recours.
- Publications de la SFETD :
 - 2015, livre blanc : structures douleur en France,
 - 2017, livre blanc de la douleur,
 - 2019 : guide de Bonne pratiques des SDC.
- Publication de la SFAR : 2016 Réactualisation de la recommandation sur la douleur postopératoire.

Voir aussi

- [Hypnoanalgésie et distraction en pédiatrie](#)

Lors du Salon Infirmier de 2014, nous avons été séduits par Ludicalm, une technique de distraction virtuelle qui a reçu en 2013 le Trophée e-santé et le Trophée de l'infirmière puéricultrice. Ludicalm est une application mobile qui utilise jeu et réalité augmentée pour soigner, distraire, apaiser l'anxiété et la douleur de l'enfant. Découvrez une [vidéo explicative](#) très claire.