



CLINIQUE POUR LA PERSONNE AGEÉ

Année : 2023, 2024

Lieu : Lyon

Chutes des personnes âgées : prévention des accidents - FORMATION

Réf. : ECTRC04A



Compétences Visées

Prendre en charge et prévenir les risques de chutes chez les personnes âgées.

Objectifs, Contenus

Savoir reconnaître le risque de chutes chez les personnes âgées

- La prévalence des chutes.
- Le vieillissement et ses conséquences.
- Les facteurs intrinsèques : médicaments et pathologies, altération des fonctions sensitives, cognitives ou motrices.
- Les facteurs extrinsèques comportementaux ou environnementaux.
- Les troubles neurodégénératifs, Parkinson.
- Les troubles podologiques et leur influence sur l'équilibre debout et la marche.

Connaître les conséquences des chutes chez les personnes âgées

- Les conséquences physiques.
- L'impact psychologique, le syndrome de désadaptation psychomoteur.
- L'analyse des bénéfices et des risques des contentions.

Analyser ses pratiques de prise en charge d'une personne ayant chuté

- Les recommandations de bonnes pratiques (HAS, SFGG).
- Les méthodes d'évaluation : marche, équilibre, perte de mobilité (test du lever (TUG), Test Moteur Minimum (TMM)).
- L'arbre décisionnel de la prise en charge.
- La démarche pluridisciplinaire de prévention.

Prendre en charge les personnes faisant des chutes à répétition

- La définition des chutes répétées, les facteurs prédisposants.
- La recherche des facteurs précipitants : notion de malaise, iatrogénie, aménagement de l'habitat.
- La recherche des signes de gravité.
- Le bilan à réaliser.

Développer une démarche de prévention des chutes

- L'évaluation des personnes âgées à risque (HAS).
- Le projet personnalisé : objectif et plan d'actions.
- L'éducation de la personne âgée, des aidants familiaux.
- L'apprentissage du relever du sol.
- La mise en place d'activités visant à renforcer l'équilibre.

Mettre en oeuvre une démarche d'analyse des chutes au sein de son établissement

- Le suivi et l'analyse d'un indicateur.
- La déclaration systématique des chutes et le recueil de données.
- La traçabilité dans le dossier de l'usager.
- Le référent chute : missions.

Objectifs, Contenus (suite)



Soutenir les apprentissages

- Le renforcement et l'approfondissement des connaissances par des modules e-learning.

Formation Inter & Intra

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

Lyon 2023

Durée

2 jours + 1,25h (e-learning)

» du 19/10/2023 au 20/10/2023

Intervenant

BOUBAKRI Choukri

- Gériatre
- Responsable des équipes mobiles gériatriques et HDJ

Prix

Tarif Inter : 730 € Net de taxe

Tarif Intra : Nous consulter

Lyon 2024

Durée

2 jours + 1,25h (e-learning)

» du 04/11/2024 au 05/11/2024

Intervenant

BOUBAKRI Choukri

- Gériatre
- Responsable des équipes mobiles gériatriques et HDJ

Prix

Tarif Inter : 720 € Net de taxe

Tarif Intra : Nous consulter

Méthode

- Apports cognitifs.
- Cas pratiques.
- Ateliers pratiques.

Valeur ajoutée de la formation

La formation apporte des connaissances sur les leviers de prévention des chutes chez les personnes âgées et des outils permettant le développement des pratiques. Elle s'organise autour d'apports théoriques et d'ateliers pratiques de simulations. À l'issue de la formation les participants seront en capacité de mettre en oeuvre un plan d'actions d'amélioration des pratiques. Cette formation est enrichie de modules de formation e-learning.

Prérequis

» Aucun

Dispositif D'évaluation

L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Évaluation et prise en charge des personnes âgées faisant des chutes répétées (HAS, 2009).
- Prévention des chutes accidentelles chez la personne âgée (HAS, 2005).

Voir aussi

- [Prévention de la dénutrition](#)
- [Iatrogénie médicamenteuse chez la personne âgée](#)
- [Personnes âgées : les comprendre et en prendre soin](#)