



## PREVENTION DES RISQUES LIES AU DOMAINE DE LA SANTE, DOULEUR, HYPNOANALGESIE

Année : 2022, 2023

Lieu : Lyon



### Évaluer et soulager la douleur - FORMATION

Réf. : ECTDO01A

## Compétences Visées

Repérer, analyser et prendre en charge la douleur de l'adulte.

## Objectifs, Contenus

### Comprendre le phénomène douloureux

- La douleur comme : phénomène multidimensionnel, expérience subjective et individuelle.
- La physiologie de la douleur.
- Les différents types de douleurs.
- Les manifestations de la douleur.

### Conduire une démarche d'évaluation

- Les exigences actuelles : rappels.
- La relation et l'entretien avec la personne algique.
- Les outils d'évaluation : intérêt et limites.
- Le suivi et la traçabilité.

### Utiliser les moyens de prévention et/ou de traitement de la douleur

- Les traitements médicamenteux : 3 paliers de l'OMS, topiques locaux, MEOPA.
- Les moyens non-médicamenteux : relaxation et distraction, hypnoalgésie, toucher-massage.

### Prévenir les douleurs provoquées, iatrogènes, induites

- Les définitions.
- Les principes de la prévention : communication, organisation des soins, évaluation de l'anxiété, observation et évaluation avant, pendant et après le soin.



### Soutenir les apprentissages

- La formation est enrichie par 1 module e-learning, d'une durée de 2 heures, permettant un renforcement et un approfondissement des connaissances.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

### Lyon 2022

#### Durée

**2 jours + 2h (e-learning)**

» du 12/09/2022 au 13/09/2022

#### Intervenant

**GAVA Béatrice**

- Infirmière en médecine et chirurgie cardiaque, adulte et pédiatrique
- DU Douleur

#### Prix

**Tarif Inter : 730 € Net de taxe**

**Tarif Intra : Nous consulter**

### Lyon 2023

#### Durée

**2 jours + 2h (e-learning)**

» du 21/09/2023 au 22/09/2023

#### Intervenant

**GAVA Béatrice**

- Infirmière en médecine et chirurgie cardiaque, adulte et pédiatrique
- DU Douleur

#### Prix

**Tarif Inter : 730 € Net de taxe**

**Tarif Intra : Nous consulter**

## Méthode

- Quiz de connaissances.
- Apports cognitifs.
- Vidéos et cas cliniques.
- Ateliers de construction d'outils.

## Valeur ajoutée de la formation

La formation est enrichie par un module e-learning de 2 heures permettant l'appropriation des concepts et méthodes abordés lors du présentiel. En Intra, la formation peut être réalisée en blended-learning ou en présentiel.

## Prérequis

» Aucun

## Dispositif D'évaluation

### L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- **A distance de la formation** : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

## À noter

### Cette formation est éligible au DPC

- Orientation n° 32 : Amélioration de la prise en charge de la douleur
- Le GRIEPS est enregistré comme ODPC (n°1378)
- En intra, ce thème pourra être déposé sur le site de l'ANDPC pour permettre aux professionnels concernés de satisfaire à leur obligation de DPC au titre des apports cognitifs. Compte tenu des contraintes de validation de l'ANDPC, nous serons en mesure de vous communiquer un numéro de programme DPC dans les trois mois après la contractualisation de la formation.

### Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- HAS, référentiel certification des établissements de santé pour la qualité des soins, Octobre 2020 - critère impératif : Le patient bénéficie de soins visant à anticiper ou à soulager rapidement sa douleur.
- Indicateur qualité et sécurité des soins, IQSS).
- Article L1110-5 du code de la santé publique : « &hellip; toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte&hellip; ».
- Article R6164-3 - alinéa 4 - du code de la santé publique : « La conférence médicale d'établissement contribue à l'élaboration de la politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins, notamment en ce qui concerne : [&hellip;] : La prise en charge de la douleur ».
- Article R6144-2 - alinéa 4 - du code de la santé publique : « La commission médicale d'établissement contribue à l'élaboration de la politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins, notamment en ce qui concerne : [&hellip;] 4° La prise en charge de la douleur ».
- Arrêté du 6 janvier 2012 fixant les conditions dans lesquelles l'établissement de santé met à la disposition du public les résultats, publiés chaque année, des indicateurs de qualité et de sécurité des soins.
- Instruction N°DGOS/PF2/2011/188 du 19 mai 2011 relative à l'identification et au cahier des charges 2011 des structures d'étude et de traitement de la douleur chronique.
- Recommandations génériques HAS :
  - 2008, Douleur chronique : reconnaître le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient,
  - 2009, Douleur chronique : les aspects organisationnels,
  - en production : Recommandations relatives au processus standard de prise en charge des patients douloureux chroniques pour une collaboration optimale entre ville et structures de recours.
- Publications de la SFETD :
  - 2015, livre blanc : structures douleur en France
  - 2017, livre blanc de la douleur,
  - 2019, guide de Bonnes pratiques des SDC.
- Publication de la SFAR : 2016 Réactualisation de la recommandation sur la douleur postopératoire.
- Prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage, accompagnement, HAS, 2014.

### Voir aussi

- [La douleur de la personne âgée](#)
- [La douleur de l'enfant](#)
- [La douleur induite par les soins](#)
- [Hypnoalgésie](#)