



PREVENTION DES RISQUES LIES AU DOMAINE DE LA SANTE

Année : 2020, 2021

Lieu :

Évaluer et soulager la douleur : les fondamentaux - Parcours e-learning - FORMATION

Réf. : ECTDO01B



Compétences Visées

Repérer et prendre en charge la personne douloureuse dans une approche globale.

Objectifs, Contenus



Cliquez sur le schéma pour l'agrandir

Évaluer les connaissances

- Le test de positionnement.

Acquérir les connaissances de base

- Le cadre législatif en lien avec la douleur.
- Les définitions et les types de douleurs.
- La démarche d'évaluation.
- La prise en charge.
- Le suivi de la douleur.
- La traçabilité.
- La douleur pour une population spécifique ou un secteur donné.

Analyser ses pratiques professionnelles

- L'audit clinique ciblé concernant 3 patients/résidents :
 - l'évaluation par chaque participant du processus d'évaluation d'un patient à l'aide d'une grille d'audit clinique ciblée téléchargeable sur la plateforme,
 - la saisie des résultats sur la plateforme de formation à distance.

Accompagner les apprentissages

- Le tutorat : retour individuel réalisé par le formateur et la compilation des résultats mise à disposition.
- Le participant sera invité à réaliser un plan d'actions d'amélioration des pratiques en fonction des résultats et des acquis de la formation.

Évaluer les connaissances post-formation

- Le test post-formation.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

2020

Durée

7 heures réparties sur 3 mois

» du 01/09/2020 au 31/12/2020

2021

Durée

7 heures réparties sur 3 mois

» du 01/02/2021 au 30/04/2021

» du 01/09/2021 au 30/11/2021

Méthode

Le dispositif associé :

- apports cognitifs grâce à des modules d'e-apprentissage,
- quiz d'évaluation des connaissances,
- tutorat à distance par un formateur qui assiste l'apprenant, ainsi qu'un tutorat technique,
- temps d'analyse des pratiques professionnelles, sous la forme d'un audit clinique.

Valeur ajoutée de la formation

Ce programme DPC en ligne, d'une durée de 4 mois, s'articule autour d'une analyse de pratique suivie de cours en ligne, d'un engagement dans un plan d'actions d'amélioration des pratiques de prise en charge de la douleur et de son suivi. Ce parcours respecte les rythmes de l'apprenant et permet un développement progressif des compétences. Cette formation s'inscrit dans un thème obligatoire pour votre Compte Qualité. Lors de cette formation, l'internaute apprend à évaluer et prendre en charge la douleur, faire un suivi efficace, réévaluer l'intensité douloureuse après l'administration d'un antalgique, noter les résultats, documenter et tracer la douleur dans le dossier patient.

Prérequis

» Aucun

Dispositif D'évaluation

L'évaluation sera réalisée selon plusieurs niveaux :

- Au démarrage : les attentes des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation pour soutenir la confrontation au thème et à ses enjeux. Les acquis/les connaissances a priori seront évalués de manière autoformatrice, par l'intermédiaire d'un test de positionnement ou d'un quiz de connaissances.
- En cours de formation : les participants seront invités à autoévaluer leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur (test intermédiaire, QCM, questionnaire, exercice de reformulation, plan de progression personnalisé).
- À l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » remis aux participants. Il porte sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis.
- À distance de la formation : le participant pourra analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail, notamment dans le cadre de son entretien professionnel annuel, à l'aide des outils mis à disposition tout au long de la formation (plan d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation est éligible au DPC

- Orientation n° 32 : Amélioration de la prise en charge de la douleur
- Le GRIEPS est enregistré comme ODPC (n°1378)
- En intra, ce thème pourra être déposé sur le site de l'ANDPC pour permettre aux professionnels concernés de satisfaire à leur obligation de DPC au titre des apports cognitifs. Compte tenu des nouvelles contraintes de l'ANDPC, nous pourrions être en mesure de vous proposer un numéro de programme DPC que trois mois après la contractualisation de cette offre.

Cette formation s'inscrit dans un thème obligatoire pour votre Compte Qualité

MODULES E-LEARNING (3h) :

- Les fondamentaux de la douleur.
- La douleur psychique.
- La douleur de la personne âgée.
- La douleur en santé mentale.
- Les traitements psychocorporels.
- L'initiation à l'hypnoalgésie.

Voir aussi

- [Hypnoalgésie](#)
- [Évaluer et soulager la douleur](#)

Cette formation s'appuie les recommandations et référentiels suivants :

- La Charte du Patient Hospitalisé (circulaire DGS n° 95-22 du 6 mai 1995) : « La prise en compte de la dimension douloureuse physique et psychologique des patients et le soulagement de la souffrance doivent être une préoccupation constante de tous les intervenants ».
- La loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé.
- Le code de déontologie médicale : « En toutes circonstances, le médecin doit s'efforcer de soulager les souffrances de son malade, l'assister moralement et éviter toute obstination déraisonnable dans les investigations ou la thérapeutique » (article 37 du décret du 6 septembre 1995 portant code de déontologie médicale).
- La circulaire du 30 avril 2002 relative à la mise en oeuvre du programme national de lutte contre la douleur 2002-2005 dans les établissements de santé.
- Les recommandations formalisées d'experts : Prise en charge de la douleur post opératoire chez l'adulte et l'enfant – SFAR 2016 - Actualisation de la conférence de 1997.
- La prise en charge de la douleur post opératoire, HAS 2006.
- Les recommandations pour la pratique clinique : Standards, Options et Recommandations pour la prise en charge des douleurs provoquées lors des ponctions lombaires, osseuses et sanguines chez l'adulte atteint de cancer, FNLCC, 2005.
- Les recommandations pour la pratique clinique : Standards, Options et Recommandations pour l'évaluation de la douleur chez l'adulte et l'enfant atteints d'un cancer, FNLCC, 1995, Mise à jour 2003.
- L'évaluation et la prise en charge thérapeutique de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale, HAS, 2000.
- La prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage, accompagnement, HAS, 2014.