



PREVENTION DES RISQUES LIES AU DOMAINE DE LA SANTE, DOULEUR, HYPNOANALGESIE

Année : 2023, 2023

Lieu : Lyon, Paris

Hypnoanalgésie - FORMATION

Réf. : ECTDO08A



Compétences Visées

Intégrer l'hypnoanalgésie dans la pratique soignante pour mieux gérer la douleur et/ou l'anxiété liées aux soins.

Objectifs, Contenus

Appréhender l'hypnoanalgésie dans sa dimension théorique et pratique

- La physiologie de la douleur et l'influence des différentes approches non-médicamenteuses sur la perception douloureuse.
- Les définitions de l'hypnose, l'hypnoanalgésie, l'hypnothérapie et les données expérimentales.
- Le principe d'un accompagnement hypnotique.
- Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestions hypnotiques (directes, indirectes, posthypnotiques).
- La communication thérapeutique et hypnotique.
- Les scripts d'induction pour entraînement.

S'initier à la pratique d'hypnoanalgésie

- L'expérimentation d'un exercice d'hypnoanalgésie (pour un soin) à partir d'un film.
- La mise en application par les formés au cours d'un exercice d'hypnoanalgésie.

Approfondir la pratique de l'hypnoanalgésie

- Les attitudes hypnotiques.
- Les inductions par âge.
- L'anxiété, les urgences et l'autohypnose.
- Les autres pratiques d'hypnoanalgésie, leur présentation et leur mise en pratique.

Transférer cette approche dans la pratique

- La mise en oeuvre de l'hypnoanalgésie pour une situation clinique.
- L'élaboration d'un script pour accompagner un soin.
- L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins.
- Les limites de la méthode.

Personnes concernées

Cadre soignant, infirmier, puéricultrice, kinésithérapeute.

Paris 2023

Durée

3 jours

» du 12/06/2023 au 14/06/2023

Intervenant

MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

Prix

Tarif Inter : 1 080 € Net de taxe

Tarif Intra : Nous consulter

Lyon 2023

Durée

3 jours

» du 20/11/2023 au 22/11/2023

Intervenant

MUGNIER Isabelle

- DIU Hypnose médicale et clinique
- Masseur-Kinésithérapeute

Prix

Tarif Inter : 1 080 € Net de taxe

Tarif Intra : Nous consulter

Méthode

- Apports théoriques.
- Démonstration.
- Vignettes cliniques.
- Vidéos.
- Exercices en binôme.
- Ateliers collectifs.

Valeur ajoutée de la formation

Cette formation pratique permet de s'entraîner à la communication autour de l'hypnose. Elle inclut des mises en situation, un atelier sur un protocole de soins, des supports variés (films…).

Prérequis

» Être volontaire pour suivre la formation.

Dispositif D'évaluation

L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- **A distance de la formation** : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- HAS, référentiel certification des établissements de santé pour la qualité des soins, Octobre 2020 : le patient bénéficie de soins visant à anticiper ou à soulager rapidement sa douleur (indicateur qualité et sécurité des soins, IQSS).

Voir aussi

- [Hypnoalgésie et distraction en pédiatrie](#)
- [La douleur induite par les soins](#)
- [Module e-learning sur la prise en charge de la douleur](#)