



## PREVENTION DES RISQUES LIES AU DOMAINE DE LA SANTE

Année : 2019, 2019, 2020, 2020

Lieu : Lyon, Paris

### Hypnoanalgésie - FORMATION

Réf. : ECTDO08A



## Compétences Visées

Intégrer l'hypnoanalgésie dans la pratique soignante pour mieux gérer la douleur et/ou l'anxiété liées aux soins.

## Objectifs, Contenus

### Appréhender l'hypnoanalgésie dans sa dimension théorique et pratique

- La physiologie de la douleur et l'influence des différentes approches non-médicamenteuses sur la perception douloureuse.
- Les définitions de l'hypnose, l'hypnoanalgésie, l'hypnothérapie et les données expérimentales.
- Le principe d'un accompagnement hypnotique.
- Les techniques d'induction : induction hypnotique, suggestions hypnotiques (directes, indirectes, posthypnotiques).
- La communication thérapeutique et hypnotique.
- Les scripts d'induction pour entraînement.

### S'initier à la pratique d'hypnoanalgésie

- L'expérimentation d'un exercice d'hypnoanalgésie (pour un soin) à partir d'un film.
- La mise en application par les formés au cours d'un exercice d'hypnoanalgésie.

### Approfondir la pratique de l'hypnoanalgésie

- Les attitudes hypnotiques.
- Les inductions par âge.
- L'anxiété, les urgences et l'autohypnose.
- Les autres pratiques d'hypnoanalgésie, leur présentation et leur mise en pratique.

### Transférer cette approche dans la pratique

- La mise en oeuvre de l'hypnoanalgésie pour une situation clinique.
- L'élaboration d'un script pour accompagner un soin.
- L'utilisation des « astuces » hypnotiques lors des soins.
- Les limites de la méthode.

## Personnes concernées

Cadre soignant, infirmier, puéricultrice, kinésithérapeute.

### Paris 2019

---

#### Durée

**3 jours**

» du 17/06/2019 au 19/06/2019

#### Intervenant

LASSERRE Régine

- IADE, DU Douleur
- Formation certifiante en Hypnose
- [Voir son profil LinkedIn](#)

#### Prix

**1 050 €**

### Lyon 2019

---

#### Durée

**3 jours**

» du 18/11/2019 au 20/11/2019

#### Intervenant

LASSERRE Régine

- IADE, DU Douleur
- Formation certifiante en Hypnose
- [Voir son profil LinkedIn](#)

#### Prix

**1 050 €**

### Paris 2020

---

#### Durée

**3 jours**

» du 17/06/2020 au 19/06/2020

#### Intervenant

LASSERRE Régine

- IADE, DU Douleur
- Formation certifiante en Hypnose
- [Voir son profil LinkedIn](#)

#### Prix

**1 050 €**

### Lyon 2020

---

#### Durée

**3 jours**

» du 14/12/2020 au 16/12/2020

#### Intervenant

LASSERRE Régine

- IADE, DU Douleur
- Formation certifiante en Hypnose
- [Voir son profil LinkedIn](#)

#### Prix

**1 050 €**

## Valeur ajoutée de la formation

Cette formation pratique permet de s'entraîner à la communication autour de l'hypnose. Elle inclut des mises en situation, un atelier sur un protocole de soins, des supports variés (films&hellip;).

## À noter

### Voir aussi

- [La douleur induite par les soins](#)
- [Module e-learning sur la prise en charge de la douleur](#)