



## PREVENTION DES RISQUES LIES AU DOMAINE DE LA SANTE

Année : 2019, 2020

Lieu : , Lyon

### Soigner la nuit : prise en soins et continuum santé - FORMATION

Réf. : ECTSN01A



## Compétences Visées

Participer à la continuité et à la sécurité des soins, la nuit.

## Objectifs, Contenus

### Identifier les spécificités du soin la nuit

- La valorisation des compétences socles et collectives à partir des actes et activités des participants.
- La formalisation des conditions et outils nécessaires à la continuité des soins sur 24h.
- L'inscription des prises en soins nocturnes dans la globalité des soins de l'institution.
- Le recentrage sur la connaissance et les besoins des usagers.
- Les connaissances concernant les textes régissant : travail de nuit, professions infirmière et aide-soignante, droits des usagers, rôle du cadre soignant de nuit, responsabilité professionnelle et travail d'équipe.
- Le vécu et les besoins spécifiques du patient/résident la nuit.
- Les attentes et les besoins des familles et des aidants naturels dans les situations critiques et les réponses soignantes adaptées..

### Gérer avec efficacité l'imprévu et l'urgence la nuit

- Les problématiques de soin difficiles : fin de vie, décès, gestion de l'agressivité, de la violence, tentatives de suicide...
- L'intervention en effectif réduit dans le respect de la législation.

### S'organiser et collaborer pour une prise en soins optimale du patient/résident sur 24h

- Les notions de coopération et de travail en équipe.
- La coopération avec les équipes de jour pour optimiser la coordination des soins sur les 24h.
- L'organisation des soins la nuit.

### Développer ses compétences et mieux se connaître

- L'agenda du sommeil.
- Les méthodes non-médicamenteuses pour faciliter l'endormissement, soulager l'anxiété et la douleur.
- La prévention et la gestion de l'agressivité la nuit.

### Prévenir les risques professionnels liés à l'activité de nuit

- Les sources de stress propres au rythme de nuit.
- La gestion du stress au quotidien.
- Les principes de la chronobiologie, la physiologie du sommeil.
- L'hygiène de vie : qualité de sommeil, alimentation adaptée et équilibrée.
- L'expérimentation de quelques techniques de gestion du stress faciles à intégrer dans son quotidien : relaxation, massages, points d'acupression, DO IN.

### Construire des outils de synthèse à partager en équipe

- Le train du sommeil : comment le prendre et le respecter.
- La charte de qualité des soins de nuit.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé travaillant la nuit.

2019

### Durée

**3 jours**

» du 25/03/2019 au 27/03/2019

### Intervenant

**GENOUX Cécile**

- Infirmière coordinatrice en EHPAD
- Infirmière puéricultrice
- Formatrice en IFSI/IFAS
- DU de gérontologie
- [Voir son profil LinkedIn](#)

### Prix

**1 005 €**

2020

### Intervenant

**SEFFER Erik**

- Cadre supérieur de santé.

### Prix

**1 005 €**

## Valeur ajoutée de la formation

La formation vise un retour sur investissement par le biais d'un partage en équipe élargie au profit des soignants, des soignés et de l'institution de rattachement. Elle intègre des conseils personnalisés contribuant à une redynamisation.

## À noter

Voir aussi :

- [Certificat : Référent en soins psychocorporels](#)