



CLINIQUE POUR LA PERSONNE AGEE

Année : 2019, 2020

Lieu : , Lyon

La toilette : temps d'autonomie et de bien-être - FORMATION

Réf. : ECSPA06B



Compétences Visées

Faire de la toilette un temps de relation privilégié revalorisant la personne âgée.

Objectifs, Contenus

Analyser ses pratiques autour de la toilette, des actes de *nursing* et d'hygiène

- L'organisation des soins dans le respect de la dignité.
- L'intérêt du travail en équipe.
- L'hygiène et le bien-être.
- L'analyse de la situation de la personne âgée : analyse capacitaire, attentes et besoins.
- L'environnement comme élément-clé : préparation du lieu, de l'ambiance, du matériel propice à la détente.
- Le passage de la technicité des pratiques au bien-être des personnes âgées.

Comprendre la place particulière de la toilette et des soins d'hygiène dans le projet de vie

- Les grilles d'évaluation des capacités.
- Le maintien de l'autonomie : évaluation, grille AGGIR, grille AVQ, AVQI et plan de soins.
- La restauration du schéma corporel.
- Le respect de l'autonomie et de l'intimité.
- La toilette, ses différentes formes et les habitudes de vie.
- L'approche sensorielle et la relation au corps par le tact.
- L'instauration d'une relation de confiance avant le soin.

Savoir adapter l'acte soignant dans les situations difficiles

- Les troubles du comportement et le refus de soins.
- La douleur et l'anxiété.
- Le respect du rythme.
- La validation du processus corporel.
- L'impact de la communication non-verbale.

Savoir valoriser la personne soignée dans son estime et son image de soi

- La reconnaissance donnée par le soin-massage du visage.
- La stimulation par l'eau : contact et température de l'eau, bain, douche.
- La stimulation olfactive : parfum, odeurs, huiles essentielles.
- L'apport de la musique, du chant pour entrer en contact.
- La stimulation visuelle et la mise en beauté : apparence, coiffage, vêtements.
- Les soins esthétiques.

Savoir évaluer le résultat par l'observation du langage corporel

- Les indicateurs de bien-être pour le patient.
- L'indicateur de satisfaction pour le soignant.
- La traçabilité du soin.

Personnes concernées

Tout professionnel de santé

2019

Durée

2 jours

» du 21/03/2019 au 22/03/2019

Intervenant

LOMBARD Aleth

- Maître praticien en programmation neurolinguistique
- Praticienne en Sensitive Gestalt Massage®
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Formation universitaire en gérontologie (Bourgogne)
- Coach certifiée C&T
- [Voir son profil LinkedIn](#)

Prix

690 €

2020

Intervenant

LOMBARD Aleth

- Maître praticien en programmation neurolinguistique
- Praticienne en Sensitive Gestalt Massage®
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Formation universitaire en gérontologie (Bourgogne)
- Coach certifiée C&T
- [Voir son profil LinkedIn](#)

Prix

690 €

Valeur ajoutée de la formation

La formation est principalement basée sur des exercices de simulation. Elle permet aux participants de développer des compétences en soins de bien-être.

À noter

DVD pédagogique compris dans le prix

Voir aussi :

- [Stimulations sensorielles et cognitives : activités autour des 5 sens](#)
- [Thérapies Non-Médicamenteuses \(TNM\) : les fondamentaux](#)
- [Ateliers esthétiques pour valoriser la personne âgée](#)