



## RELATIONS DE SOINS

Année : 2022, 2023

Lieu : Lyon

### Certificat : Référent en soins psychocorporels - FORMATION

Réf. : RECRS11A



## Compétences Visées

Intégrer des techniques de l'approche psychocorporelle pour soulager et accompagner le patient.

# Objectifs, Contenus

## **MODULE 1 : L'APPROCHE PSYCHOCORPORELLE PAR UN TOUCHER ADAPTÉ AU MALADE**

*Savoir proposer des méthodes psychocorporelles adaptées à la personne soignée.*

### **Choisir la technique psychocorporelle en fonction de la pathologie du patient**

- Les cibles prévalentes en soins infirmiers, soins psychocorporels.
- La cible, l'action, le résultat.

### **Consolider les connaissances sur la douleur et les différents types de douleur**

- L'évaluation de la douleur.
- L'évaluation de l'anxiété.
- Le soulagement holistique.
- Le statut du corps dans l'histoire :
  - le corps à travers les âges,
  - le vécu corporel et le développement des émotions.

### **Prendre conscience de ses capacités et de ses limites à entrer en relation par le contact physique**

- La capacité à toucher et être touché.
- La capacité à recevoir et à donner.
- Le corps souffrant, le corps souillé.
- Les réticences, les rejets et leurs conséquences.
- Les attentes et non-attentes de la personne.
- Le pouvoir d'un geste imposé, d'un contact physique sans autorisation.

### **Expérimenter et se perfectionner dans les pratiques des gestes du toucher**

- L'effet thérapeutique du toucher.
- L'éthique du toucher.
- La relation thérapeutique : projection, transfert...

### **Repérer les mécanismes de défense de la personne**

- L'écoute des messages du corps : positions corporelles, coloration de la peau, mouvements respiratoires.
- Le processus corporel : tensions musculaires et aspects émotionnels.
- L'investissement et le désinvestissement du corps.
- L'écoute du vécu corporel, l'accompagnement dans l'expression du senti et ressenti des besoins de la personne.

## **MODULE 2 : LA RELAXATION ET SES BIENFAITS**

*Intégrer dans sa pratique une technique complémentaire au toucher : la relaxation.*

### **Connaître les concepts qui sous-tendent les techniques de relaxation**

- La notion d'effet positif : bien être de la personne et continuité des soins.
- L'environnement propice à la détente.
- La notion de temps.
- L'éthique et la déontologie.

### **Découvrir et pratiquer différentes techniques de relaxation**

- La relaxation de SCHULTZ et JACOBSON.
- La relaxation dynamique.
- Les pratiques de visualisation.
- Le rappel de Soi basé sur les notions de conscience et de présence à Soi.
- La relaxation rapide en toutes circonstances.

### **Savoir mettre en place une respiration « tranquille » et « conscientiser » sa respiration**

- Le rôle de la respiration dans la relaxation.
- La respiration abdominale.
- La respiration inversée.
- La pleine conscience : initiation.

## Objectifs, Contenus (suite)

### Expérimenter les bienfaits de la relaxation

- Le relâchement des tensions.
- La description des niveaux d'expérience.
- L'analyse du vécu.

### Apprendre à choisir une technique adaptée en fonction d'un objectif

- Le stress.
- L'état dépressif.
- L'agitation.
- L'anxiété.
- Les troubles du sommeil;

### S'exercer à la guidance

- Le rythme de la voix.
- L'observation du langage du corps.
- Le choix du vocabulaire.

## MODULE 3 : LA TRANSMISSION DE L'APPROCHE PSYCHOCORPORELLE

*Mettre en mots sa pratique et savoir transmettre l'approche psychocorporelle.*

### Approfondir la réflexion sur les effets bénéfiques et les limites de ces pratiques dans la relation soignante

- L'approfondissement par l'analyse de sa pratique et les apports théoriques.
- L'approche déontologique.
- La mise en lien des interventions psychocorporelles avec les problématiques de départ (type transmissions ciblées, diagnostic infirmier) et avec les résultats obtenus.

### Expliciter sa pratique en soins psychocorporels

- Les expériences significatives qui ont construit la compétence psychocorporelle.
- Le partage avec d'autres professionnels.
- La transmission de ses compétences, l'explicitation auprès des autres et la transmission du sens et de l'intérêt.
- La construction d'un projet à présenter à son employeur et ou à défendre pour sa pratique.

### Apprendre à transmettre les pratiques psychocorporelles

- L'identification des besoins d'apprentissage de chaque catégorie : familles, collègues, stagiaires.
- Les aspects pédagogiques de la transmission des approches psychocorporelles.
- La construction d'une séquence de transmission de la pratique adaptée aux besoins.

### Identifier les savoirs à transmettre

- Les simulations de transfert de savoir-faire durant la formation.
- L'ébauche d'un projet personnel en matière de transmission : ateliers, cours.

## Personnes concernées

Tout professionnel de santé.

### Lyon 2022

#### Durée

##### 9 jours

» du 17/05/2022 au 19/05/2022

» du 04/10/2022 au 06/10/2022

» du 08/11/2022 au 10/11/2022

#### Intervenant

##### MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- [Voir son profil LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter : **3 310 €** Net de taxe

Tarif Intra : **Nous consulter**

### Lyon 2023

#### Durée

##### 9 jours

» du 07/06/2023 au 09/06/2023

» du 11/09/2023 au 13/09/2023

» du 28/11/2023 au 30/11/2023

#### Intervenant

##### MARROCCO Clara

- Infirmière
- Cadre de santé, formatrice
- Praticienne en thérapies psychocorporelles
- Diplômée en médecine chinoise traditionnelle
- Spécialiste des huiles essentielles
- [Voir son profil LinkedIn](#)

##### BELOU Hélène

- Cadre de santé formateur clinicienne
- Master 2 Ingénierie de la Formation professionnelle et Psychologie Ergonomique (IFPE), Mention Psychologie
- Master 2 ETP Paris Sorbonne
- DU Formateur de formateurs à la simulation en santé
- DU ETP
- Membre du GEFN Dijon (Groupe Français d'Education Nouvelle - Pédagogie Freinet et Wallon)
- Master en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), spécialité didactique professionnelle
- Membre de l'association « Apprendre et former avec les sciences cognitives »
- [Voir son profil LinkedIn](#)

#### Prix

Tarif Inter : **3 310 €** Net de taxe

Tarif Intra : **Nous consulter**

## Méthode

- Apports conceptuels et pédagogiques.
- Mises en situations.
- Expérimentation par exercices pratiques.
- Cas cliniques.

## Valeur ajoutée de la formation

Cette formation certifiante permet de développer des techniques issues des pratiques non-médicamenteuses entrant dans les soins de support et de bien-être. Une journée est assurée par un formateur expert en pédagogie afin de faciliter la transmission des apprentissages. Pour être certifié, chaque participant doit suivre les trois modules de formation en un an ou deux ans.

## Prérequis

» Pouvoir attester de trois jours minimum de formation en approche psychocorporelle au GRIEPS ou dans son cadre institutionnel, avoir une pratique régulière.

## À noter

Chaque module peut être suivi indépendamment du **Certificat : Référent en soins psychocorporels** mais pour être certifié, chaque participant doit suivre les trois modules de formation.

### Voir aussi

- [Aromathérapie dans les soins](#)
- [Toucher et massage d'éveil pour soutenir la relation parent/enfant](#)