



Année : 2023, 2024

Lieu : Lyon

Activités physiques en santé mentale - FORMATION

Réf. : ECSPS08E



Compétences Visées

Animer des activités physiques en psychiatrie et en santé mentale.

Objectifs, Contenus

Acquérir ou enrichir le cadre interventionnel d'une activité physique : concepts, clinique et pédagogie

- L'activité physique comme pilier du maintien en santé et vecteur de l'altérité.
- La différenciation entre Sport Codifié et Activités Physiques Santé.
- Le cadre et la réglementation des activités physiques : compétences, limites de l'intervention, responsabilité professionnelle au regard de son diplôme et de son statut.
- La prescription des Activités Physiques Santé en fonction des personnes accompagnées.
- Les grands principes de la physiologie et de la psychologie de l'effort auprès d'une personne souffrant de troubles psychiques.
- Les ressources physiologiques, cognitives, relationnelles, émotionnelles d'une personne souffrant de troubles psychiques : endurance, plaisir, *coping*, affirmation de soi, maîtrise de soi, *empowerment*, attention, concentration…
- Le groupe et l'activité, supports thérapeutiques : Aire Transitionnelle d'Expérience, co-étayage, proxémie, périmètre de vie, interactions, coopération...
- La posture pédagogique et thérapeutique du soignant : créativité, adaptabilité, sécurité.
- L'animation d'un groupe de patients avec mise en pratique d'ateliers réalistes et adaptés aux personnes.

Analyser les processus interactionnels et la posture soignante lors d'une activité physique

- L'intérêt du « je » au sein du « collectif » : étayage groupal.
- L'éthique de l'intervention soignante : jeu et performance, protection et vulnérabilité, autonomie et choix décisionnel sécurisé, sentiment d'efficacité personnelle et de réussite.
- L'analyse réflexive de pratique : à partir de mises en situations professionnelles vécues et l'expérimentation de séances pendant la formation.
- La communication avec l'équipe soignante : écrits soignants, évaluation de l'activité.

Construire un atelier à partir d'une fiche-projet

- La fiche-projet : philosophie, objectifs, animateurs, groupe, matériels, temporalité, évaluation, budget.
- L'adaptabilité des activités en fonction des personnes vivant avec un trouble psychique.

Personnes concernées

Tout professionnel de psychiatrie et du médicosocial.

Lyon 2023

Durée

4 jours

» du 28/09/2023 au 29/09/2023

» du 18/10/2023 au 19/10/2023

Intervenant

BOURELLE Jean-Michel

- Master 2 en Éthique de la santé et communication
- Master 2 Droits des patients
- Infirmier de secteur psychiatrique
- Cadre de santé : Management de proximité en Unités de soins Intra et Extra-Hospitalières
- Formateur en IFSI
- DU de Formateur d'adulte
- Educateur sportif
- Responsable du domaine Psychiatrie et Santé Mentale
- [Voir son profil LinkedIn](#)

Prix

Tarif **Inter** : **1 400 €** Net de taxe

Tarif **Intra** : **Nous consulter**

Lyon 2024

Durée

4 jours

» du 10/09/2024 au 13/09/2024

Intervenant

BOURELLE Jean-Michel

- Master 2 en Éthique de la santé et communication
- Master 2 Droits des patients
- Infirmier de secteur psychiatrique
- Cadre de santé : Management de proximité en Unités de soins Intra et Extra-Hospitalières
- Formateur en IFSI
- DU de Formateur d'adulte
- Educateur sportif
- Responsable du domaine Psychiatrie et Santé Mentale
- [Voir son profil LinkedIn](#)

Prix

Tarif **Inter** : **1 440 €** Net de taxe

Tarif **Intra** : **Nous consulter**

Méthode

- Apports cognitifs et législatifs.
- Exercices d'application.
- Création et expérimentation de séances d'Activités Physiques.
- Analyse de Pratiques.

Valeur ajoutée de la formation

Cette formation permet à chaque professionnel de s'initier et/ou de se perfectionner à l'animation d'activités physiques santé auprès de patients ou résidents présentant des troubles psychiques. Elle s'appuie sur la praticité des apports théoriques par l'expérimentation d'ateliers pendant le temps de formation et leur transfert dans la pratique soignante ou éducative. Elle est construite en conformité avec les recommandations de l'OMS, la stratégie nationale Sport Santé 2019-2024, le plan Santé Mentale en cours.

Prérequis

» Aucun

Dispositif D'évaluation

L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé (OMS).
- Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024.

Voir aussi

- [Corps et psychiatrie](#)
- [Activités physiques de la personne âgée](#)