



## RELATIONS DE SOINS

Année : 2022, 2023

Lieu : Lyon

## Aromathérapie dans les soins - FORMATION

Réf. : RECRS06G



### Compétences Visées

Mettre en oeuvre une aromathérapie pratique et sécurisée lors des soins.

### Objectifs, Contenus

#### Définir ce qu'est une « huile essentielle »

- L'histoire des plantes aromatiques :
  - la chronologie et les dates à travers les pays et les cultures,
  - l'utilisation : alimentation, rites religieux, médecine&hellip;
- La définition de l'aromathérapie : essence, huile essentielle (HE).
- Les critères de choix des huiles essentielles et des hydrolats aromatiques.
- La conservation des huiles essentielles.
- Les principales voies d'administration :
  - la diffusion,
  - le bain aromatique,
  - la voie orale,
  - le massage aromatique.
- Les mécanismes d'action.

#### Connaître les indications des huiles essentielles

- Les différentes indications thérapeutiques des huiles essentielles :
  - l'anxiété et l'anxiété : camomille noble&hellip;
  - le stress : camomille romaine, lavande&hellip;
  - le sommeil : bigaradier&hellip;
- Les mélanges possibles de plusieurs huiles.
- Les précautions d'emploi, limites, toxicité et contre-indications.

#### Mettre en oeuvre des protocoles d'utilisation des huiles essentielles

- Les différentes demandes des patients, des prescripteurs : pour qui ? pour quoi ? pour quoi faire ? où ? comment ? quand ?
- L'adaptation de la technique à la demande.
- L'évaluation de sa pratique.

#### Analyser les situations cliniques pour mettre en oeuvre l'aromathérapie

- La différenciation des pratiques en fonction des indications et des objectifs à atteindre :
  - le bain aromatique,
  - l'application cutanée,
  - le massage.

# Formation Inter & Intra

## Personnes concernées

Professionnel soignant : cadre de santé, infirmier, aide-soignant...

### Lyon 2022

#### Durée

**2 jours**

» du 21/09/2022 au 22/09/2022

#### Intervenant

**BONN-LOUE Sophie**

- Docteur en pharmacie
- DU Aromathérapie et phytothérapie
- DU de Diététique et Nutrithérapie

#### Prix

**Tarif Inter : 700 €** Net de taxe

**Tarif Intra : Nous consulter**

### Lyon 2023

#### Durée

**2 jours**

» du 28/09/2023 au 29/09/2023

#### Intervenant

**BONN-LOUE Sophie**

- Docteur en pharmacie
- DU Aromathérapie et phytothérapie
- DU de Diététique et Nutrithérapie

#### Prix

**Tarif Inter : 700 €** Net de taxe

**Tarif Intra : Nous consulter**

## Méthode

La formation-initiation est basée en majeure partie sur de l'expérimentation pratique. L'utilisation d'huiles essentielles de base est prévue en diffusion et en test cutané. La formatrice fournira les huiles.

## Valeur ajoutée de la formation

Cette formation permet de mettre en oeuvre une pratique innovante et alternative en matière de soins. Nos formateurs sont tous titulaires d'un diplôme reconnu scientifiquement (faculté de pharmacie).

## Prérequis

» Aucun

## Dispositif D'évaluation

### L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

## À noter

### Cette formation s'appuie sur les recommandations et référentiels suivants

- Décret n°2004-802 du 29 juillet 2004, relatif aux actes et règles professionnels du code de la santé publique : La recherche de réponses adaptées et notamment la place de la stimulation des sens dans les interventions de soins.
- Charte du Patient Hospitalisé (circulaire DGS n° 95-22 du 6 mai 1995) : « La prise en compte de la dimension douloureuse physique et psychologique des patients et le soulagement de la souffrance doivent être une préoccupation constante de tous les intervenants ».
- Plan douleur 2018/2022.

### Voir aussi

- [Approche psychocorporelle : soin de bien-être par le toucher](#)
- [La relaxation et ses bienfaits](#)