



Année : 2022, 2023, 2023

Lieu : Lyon, Paris

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - FORMATION

Réf. : ECSPS15G



Compétences Visées

Apprendre à tout citoyen à assister une personne en détresse psychique en attendant l'arrivée et/ou le contact avec des professionnels de santé.

Objectifs, Contenus

Définir ce qu'est un trouble psychique et développer des compétences techniques et relationnelles dans la gestion de crise

- Les Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM, le plan d'actions PSSM (AERER).
- La place du citoyen dans l'assistance d'une personne souffrant de troubles psychiques.
- La connaissance du réseau et des ressources disponibles.
- La détection et le développement de l'intervention précoce.
- Les troubles psychiques : définition, états des lieux, interventions.
- La dépression : signes et symptômes, interventions.
- Les troubles anxieux : signes et symptômes, interventions.
- Le plan d'actions PSSM pour les troubles anxieux : premiers secours pour l'attaque de panique, après un événement traumatique, les troubles anxieux.

Appréhender les troubles psychotiques, les troubles addictifs et développer des compétences techniques et relationnelles dans la gestion de crise

- Les troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions.
- Le plan d'actions PSSM pour les troubles psychotiques : crise psychotique sévère, troubles psychotiques.
- Les troubles liés à l'utilisation de substances (alcool, drogues, médicaments) : signes et symptômes, interventions.
- Le plan d'actions PSSM pour troubles liés à l'utilisation de substances : premiers secours pour l'intoxication à la substance, conduites agressives, urgences médicales, trouble lié à l'utilisation de substances.

Personnes concernées

Tout citoyen souhaitant devenir « secouriste » en santé mentale

Lyon 2022

Durée

2 jours

» du 24/11/2022 au 25/11/2022

Intervenant

BODET Arbia

- Infirmière
- Cadre de santé en psychiatrie
- Master 2 en sciences de l'éducation
- Formatrice agréée PSSM France
- [Voir son profil LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter : **250 €** Net de taxe

Tarif Intra : **Nous consulter**

Lyon 2023

Durée

2 jours

» du 16/03/2023 au 17/03/2023

Intervenant

BODET Arbia

- Infirmière
- Cadre de santé en psychiatrie
- Master 2 en sciences de l'éducation
- Formatrice agréée PSSM France
- [Voir son profil LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter : **250 €** Net de taxe

Tarif Intra : **Nous consulter**

Paris 2023

Durée

2 jours

» du 14/09/2023 au 15/09/2023

Intervenant

BODET Arbia

- Infirmière
- Cadre de santé en psychiatrie
- Master 2 en sciences de l'éducation
- Formatrice agréée PSSM France
- [Voir son profil LinkedIn](#)

Prix

Tarif Inter : **250 €** Net de taxe

Tarif Intra : **Nous consulter**

Méthode

- Quiz
- Discussions
- Apports cliniques
- Apports théoriques
- Vidéos

Valeur ajoutée de la formation

Cette formation, sous le label PSSM France, permet de devenir « secouriste » en Santé Mentale. Elle est dispensée par des formateurs agréés PSSM France, ayant une grande expérience de l'accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques et une connaissance pointue de l'ensemble des acteurs intervenant dans le domaine de la santé mentale. Le manuel PSSM, regroupant notamment les conduites à tenir, est remis à chaque participant.

Prérequis

» Aucun

Dispositif D'évaluation

L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table, le cas échéant en présence du commanditaire de la formation, et à l'aide d'un questionnaire individuel « à chaud » portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail**, notamment lors de leur entretien professionnel. Des outils pourront être suggérés pendant la formation (plans d'action, préfiguration d'un plan d'amélioration des pratiques individuelles et collectives, grille de suivi personnalisé de mesure d'impact...).

À noter

Voir aussi

- **Psychiatrie : les fondamentaux**